



TRAINER ROLAND DIETHART

Olympia und WM Teilnehmer
Nationalteam Mitglied,
Staatlich Geprüfter Trainer in Skilanglauf,
ehem. Nationalteamtrainer der Trainingsgruppe Sprint

PREISE:

1 Std. pro Person € 48,- | pro weitere Person € 10,-
2 Std. pro Person € 92,- | pro weitere Person € 15,-

- Klassisch oder Skating
- Täglicher Unterricht
- Videoanalyse täglich möglich!

Ich freue mich schon auf Sie!

TERMINVEREINBARUNGEN UNTER:

Tel. (03687) 81 775-0 oder

per mail an: info@hotel-annelies.at

Buchungen nur für Hausgäste des Hotel Annelies möglich!

LANGLAUFEN

SCHNELL UND EINFACH LERNEN



mit Ihrem persönlichen Trainer
ROLAND DIETHART

im

HOTEL

Annelies

Ramsau am Dachstein

**Sie wollten schon immer Langlaufen probieren?
Sie wollen sicherer und müheloser die Winterlandschaft genießen?
Sie wundern sich, warum Langlaufen so anstrengend ist?
Sie wollen schneller werden?**



**Beinahe schwerelos durch malerische Winterlandschaften gleiten,
die Natur genießen und einfach einmal abschalten ...
Wer träumt nicht davon!?**

Der Langlaufsport bietet Wintersportfreunden aller Altersklassen genau dieses Erlebnis. Fast nebenbei wird die körpereigene Abwehr gestärkt, die Fitness verbessert und die Stimmungslage gehoben.

Aufgrund der dynamischen und gleitenden Bewegungen ist der Skilanglauf gelenkschonend und aus orthopädischer Sicht sehr zu empfehlen.

EXKLUSIVES LERNEN IM PRIVATUNTERRICHT

Sie wollen möglichst schnell viel lernen, haben ganz besondere Wünsche, möchten einen Langlauftrainer ganz für sich alleine haben? – dann treffen Sie mit dem Privatunterricht die richtige Wahl. Sie sind der Mittelpunkt. Ihnen gehört die volle Aufmerksamkeit des Trainers. Nicht nur ein schönes Gefühl, sondern auch eine Garantie für effizientes Lernen. Mit einem genau auf Sie abgestimmten exklusiven, ganzheitlichen Sportprogramm verbessern Sie innerhalb kürzester Zeit Ihre Technik, Kondition und Kraft.

“Egal ob Skating oder Classic, ob Anfänger oder Profi, mit den richtigen Tipps von mir, als ehemaligem Weltcupläufer und Nationaltrainer, geht es einfach schneller.”